



# Elementos básicos para un comienzo saludable

## Caso familiar Gestión

Un programa para personas  
embarazadas, las que han tenido un  
bebé recientemente, y sus infantes.

- ¿Está embarazada o lo ha estado recientemente?
- ¿Tiene un hijo menor de 1 año?
- ¿Tiene Medicaid o no tiene seguro?

La Administración de Casos Familiares puede ayudarlo a:

- Busque un médico para usted y su bebé.
- Tome decisiones saludables para su familia.
- Aprenda sobre el embarazo y el bebé.
- Ganar confianza como padre primerizo.
- Regístrese para otros programas útiles.

El programa Administración de Casos de Familias también le puede ayudar a obtener otros tipos de asistencia:

- |                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| ● WIC, SNAP, TANF, Medicaid       | ● Cuidado de niños                           |
| ● Planificación familiar          | ● Transporte                                 |
| ● Enseñanza de la Salud           | ● Vivienda                                   |
| ● Clases de embarazo y paternidad | ● Consejería de Salud Mental                 |
| ● Vacunas                         | ● Búsqueda de empleo                         |
| ● Apoyo a la lactancia            | ● Programas para fumadores, drogas o alcohol |

Para obtener más información, llame al 1-800-843-6154 (voz) o al 1-800-447-6404 (TTY)